

Fit en gezond *Inspiratie*



Blijf volop meedoen

Wandelen, reizen, je kleinkinderen optillen: een actief leven vraagt om een lichaam dat meewerkt. De Vibra-B en Vibra-TH ondersteunen vitaliteit, balans en een sterk lichaam. Zodat je kunt blijven doen wat je graag doet, zonder dat je lichaam je afremt. bodyzhealth.nl



Steun en comfort

Wees lief voor je benen met de kousen uit het welbeing-assortiment van Sigvaris. De merkbare compressie helpt je benen fris te houden, van 's ochtends tot het einde van de dag. Het zachte, ademende materiaal zorgt voor extra draagcomfort. Kijk voor meer informatie en verkooppunten op: proflebo.nl



Verlicht zware benen

Langdurig zitten of staan kan leiden tot vermoeide, zware benen en dikke enkels. Een verminderde bloedsomloop is hiervan vaak de oorzaak. Physalis *Zware Benen* kan verlichting brengen dankzij plantaardige extracten van rode wijnbladeren, muisdoorn, wilde kastanje en honingklaver die circulatie stimuleren. hollandandbarrett.nl



Kufstein beleven

Maak van je reis naar het zuiden meer dan een tussenstop. In Kufsteinerland vind je charmante straatjes, indrukwekkende Alpen en authentieke Oostenrijkse gastvrijheid. Geniet van wandelingen, cultuur, lokale smaken en mooie momenten samen voordat je ontspannen en geïnspireerd verder reist. kufstein.com



Ademen & slapen

Steeds meer mensen ontdekken wat Sleep Well Tape voor hun slaap en gezondheid kan betekenen. Wat bizar klinkt "Gebruik tape om te voorkomen dat je mond openvalt tijdens de slaap" blijkt in de praktijk 1 van de belangrijkste gezondheidstips te zijn. Ervaar het zelf met introductiekorting via: buteyko-shop.com/margriet



Verlicht de overgang

Last van de overgang? De Menoelle tabletten helpen bij 12 veelvoorkomende symptomen, zoals opvliegers, stemmingswisselingen, vermoeidheid en gewichtstoename. Bevat o.a. salie, vitamines en mineralen en het goed onderzochte EstroG-100. Vegan, hormoonvrij en zonder bijwerkingen. **Te koop bij o.a. Etos en Holland & Barrett.**



**€25
korting**

Gezond afvallen

Werk deze zomer stap voor stap aan een gezonder gewicht met het afslankprogramma van NewFysic, met of zonder medicatie. Maak eenvoudig een afspraak bij een vestiging bij jou in de buurt en ontvang € 25,- korting met code 'ZOMER25'. newfysic.nl



Actief met plezier

Bij GezondOud sport je buiten in een gezellige groep, onder begeleiding van een professionele trainer. Je werkt aan kracht, balans en conditie op prachtige plekken in de natuur. Voor iedereen die vitaal wil blijven, met altijd een locatie in de buurt. Doe mee met een gratis proefles en beleef het zelf. gezondoud.nl